

Regulamin projektu RODZINNE WĘDRÓWKI W JAMNEJ

1. **Termin:** 17.09.2016 (sobota) w godzinach 10-19
2. **Uczestnicy:** dzieci wraz z rodzicami i dziadkami z Tarnowa i powiatu tarnowskiego
3. **Miejsce:** miejscowość Jamna (gmina Zakliczyn) oraz tereny rekreacyjne Bacówki na Jamnej
4. **Zasady uczestnictwa:**
 - miejsce zamieszkania rodziny w powiecie tarnowskim, zgłoszenie do projektu poprzez formularz rekrutacyjny – ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń, udział w projekcie bezpłatny
 - wyrażenie i podpisanie przez uczestników projektu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz zgody na wykorzystanie wizerunku (zdjęcia, filmy) przez Stowarzyszenie Jamna dla pokoleń oraz Operatora Konkursu Grantowego zgodnie z celami programu „FIO-Małopolska Lokalnie”
 - podpisanie listy obecności oraz wypełnienie ankiety o projekcie
 - dojazd na miejsce i powrót we własnym zakresie
5. **Szczegółowy plan:**
 - 10:00 – zbiórka uczestników projektu na terenie Bacówki na Jamnej, podpisanie listy obecności oraz zapoznanie się uczestników, rozdanie przedstawicielom rodziny koszyków wiklinowych na warsztat krajoznawczo-przyrodniczy
 - 10:15 – wędrowka – podczas spaceru przewodnik opowiada o historii i kulturze miejscowości Jamna, zatrzymujemy się w miejscach szczególnych jak: pomnik upamiętniający wydarzenia II wojny światowej czy kościółek na górze pw. Matki Bożej Niezawodnej Nadziei oraz tereny Dominikańskiego Duszpasterstwa Akademickiego
 - 12:30 – odpoczynek na terenie leśniczówki przy Uroczysku Jamna, ognisko – pieczenie kiełbasek
 - 13:30 – wędrowka – spacer wraz z przewodnikiem wyznaczoną trasą podczas którego podziwiamy otaczającą nas przyrodę, czerpiemy wiedzę na jej temat oraz zbieramy dary natury – zioła i grzyby

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich oraz Województwa Małopolskiego



STOWARZYSZENIE
JAMNA
DLA POKOLEŃ

- 15:00 – warsztat kulinarny – rozmowy z mieszkankami wsi na temat zdrowego żywienia, omówienie zgromadzonych przez uczestników oraz występujących w regionie darów natury – ich właściwości zdrowotnych oraz sposobu zastosowania w kuchni
- 15:30 – gotowanie – własnoręczne przygotowywanie potraw przez uczestników projektu z otrzymanych produktów oraz zebranych owoców lasu tj. zupa ziemniaczana z grzybami, kopytka z wiejskim twarogiem i ziołami oraz szarlotka

Praca w podgrupach; korzystanie przez uczestników z terenów rekreacyjnych Bacówki (boisko, trampolina, domek na drzewie, zjeżdżalnia, piaskownica, wieża widokowa)

- 18:00 – rodzinny obiad – czas na rozmowę, wrażenia
- 19:00 – zakończenie – wypełnienie ankiety

6. **Zapewniamy:** koszyki wiklinowe (do zwrotu), kiełbaski i chleb na ognisko, woda mineralna (1l/osoba), produkty spożywcze na warsztat kulinarny, naczynia jednorazowe, przewodnika oraz osoby prowadzące warsztaty, obsługa techniczna.

PREZES ZARZĄDU

Zygmunt Adamezyk

STOWARZYSZENIE
„JAMNA DLA POKOLEŃ”

32-842 Pałesznica, Jamna 14
NIP 873-32-54-427 Regon 360740844
KRS 0000542626
tel. 14 665-41-18 kom. 501-455-306

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich oraz Województwa Małopolskiego